



# Seminari Tecnici

**oic SF**  
ORDINE INGEGNERI CAGLIARI  
SCUOLA DI FORMAZIONE

**lunedì 16 LUGLIO 2018**

Sala formazione **ORDINE INGEGNERI CAGLIARI** - Via Tasso, 33

## **TIME MANAGEMENT 09:00 > 13:00**

Introduzione e obiettivi <

Cos'è il tempo? <

Le nostre tendenze personali <

I condizionamenti del contesto <

Tecniche di autoorganizzazione <

Come definire le priorità <

Cos'è lo stress e come gestirlo <

Test di autodiagnosi <

Domande e conclusioni <

Docente: **Dott. Claudio Vernata**

### **OBIETTIVI:**

La Scuola di Formazione, in collaborazione con AdActa Consulting, propone un primo approccio alle soft skills, iniziando il percorso con due seminari sulla gestione del tempo e il problem solving.

### **CREDITI FORMATIVI:**

Ai sensi del regolamento per la formazione continua, agli ingegneri che parteciperanno per intero a ciascun seminario saranno riconosciuti **4 CFP**.

## **PROBLEM SOLVING 14:00 > 18:00**

Introduzione e obiettivi <

Definire i problemi <

Istinto individuale o metodo? <

Come applicare un metodo <

La metodologia DMAIC <

La tecnica dei 7 passi <

Il 'decision making' <

Creatività e pensiero laterale <

Domande e conclusioni <

Docente: **Dott. Claudio Vernata**

### **COSTI:**

La quota di partecipazione per un seminario è pari a **€ 30+iva**. Qualora si intendesse partecipare ad entrambi sarà possibile versare la quota scontata pari a **€ 50+iva**.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Per gli iscritti all'Ordine Ingegneri di Cagliari: <http://webadmin.albweb-ing.net/WebAdmin/Public/Login.aspx> per gli altri Professionisti: <http://webcorsi.albweb-ing.net/Public/Lista.aspx?f=1> (tasto "ISCRIVITI")

### **DIRITTO DI RECESSO**

Ogni partecipante può fruire del diritto di recesso. La disdetta deve avvenire unicamente tramite mail ([info@formazioneoic.it](mailto:info@formazioneoic.it)) entro le 48 ore antecedenti l'inizio dell'evento. In tal caso verrà restituita al partecipante la quota versata mediante bonifico bancario. Nessun recesso potrà essere esercitato oltre i termini suddetti, pertanto qualsiasi successiva rinuncia alla partecipazione non darà diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata, né all'utilizzo della stessa come fondo per successivi eventi a pagamento.

La Segreteria, per esigenze organizzative, si riserva la facoltà di modificare le date degli eventi, rispetto al calendario inizialmente prestabilito, o di annullare l'evento in caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di discenti. A tutti gli iscritti verranno comunicate tempestivamente tutte le variazioni che si dovessero apportare agli eventi in calendario.

**EVENTO REALIZZATO IN  
COLLABORAZIONE CON**

